

# Conférence

# Ho'oponopono

## “La paix commence avec moi”



Ho'oponopono nous apprend à devenir des êtres responsables de sa vie. C'est une méthode qui nous amène à un nettoyage de nos vieux schémas et de nos mémoires inconscientes pour aller à la rencontre de “qui nous sommes” véritablement. Cela commence par la prise de responsabilité et l'acceptation de tout ce qui arrive dans notre vie. Puis, c'est par le pardon que nous retrouvons notre état naturel d'amour et de gratitude. Ho'oponopono nous montre également que nous sommes tous reliés les uns aux autres, que nous sommes UN et unis par le lien de l'Amour.



Maria-Elisa **HURTADO-GRACIET** et Jean **GRACIET**  
Jean et Maria-Elisa sont conférenciers, formateurs et auteurs de plusieurs ouvrages sur Ho'oponopono aux Ed. Jouvence. Leur dernier livre paru en décembre 2014, “Trouver la paix intérieure avec Ho'oponopono pour les nuls” (Ed. First)

# Vendredi 24 avril



19H30 - Pézenas  
5€ - Inscription conseillée



nik@cafeblablah.com • 06 11 05 30 76  
Salle de yoga • 23 avenue de Castelnaud, 34120 Pézenas