

J'en ai marre de fumer !

Comment arrêter de fumer très rapidement et définitivement ? En fait c'est très simple.

Mais alors pourquoi certains ne peuvent pas se passer de fumer ?

Pourquoi la cigarette est devenue l'élément indispensable à l'équilibre de la plupart des fumeurs ?

Qu'est-ce que la cigarette est venue remplacer ? Quel est ce manque, ce besoin que beaucoup vont combler dans la cigarette ?

Il est d'usage de rechercher à l'extérieur de soi tout ce qui pourrait nous aider à nous débarrasser du tabac.

Combien d'astuces diverses et autres patchs sont proposés avec des résultats plus que médiocres.

Si la solution ne se trouve pas dans des patchs, dans des pastilles à sucer ou autres astuces toutes aussi illusoire (et coûteuses) les unes que les autres, alors, où se trouve-t-elle ?

Peut-être faudrait-il plutôt se demander quelle est la fonction utile de la cigarette et comprendre alors que la solution se trouve à *l'intérieur de chacun*.

En moins de cinq séances, beaucoup de gens venus nous consulter se sont débarrassés complètement et définitivement de la cigarette et ont retrouvé la liberté grâce à des techniques très simples issues de la PNL, mais aussi grâce à l'hypnose Ericksonienne ou bien l'EFT.

Je veux devenir mince !

De plus en plus de gens sont touchés par l'obésité. Environ 15% de Français sont obèses et 32% atteints de surpoids. Parmi tous ces gens, nombreux sont ceux qui ont suivi des cures ainsi que des régimes de toutes sortes, toutes promettant des résultats rapides. Hélas, trop souvent en pure perte !

Certes, les résultats sont là quelquefois mais très souvent contraignants et rarement définitifs.

Alors que faire ?

Alors, il faut réaliser que si la solution n'est pas dans ce qui vient de l'extérieur comme les cures et régimes, elle se trouve peut-être, comme pour le tabac, à *l'intérieur de chacun*.

Cela paraît trop simple et pourtant les résultats obtenus par les personnes venues nous consulter démontrent que le surpoids, tel une maladie, a un sens précis. Dès que ce sens a été mis en conscience, puis à l'aide de techniques thérapeutiques simples, chacun de nos patients a pu retrouver le poids qu'il désire sans aucun effort et surtout de façon simple et définitive.

Mincir et atteindre le poids que l'on désire sans effort et définitivement est vraiment à la portée de tous.

N'hésitez pas à vous renseigner :

04 67 39 12 74

ou

jean.graciet@live.fr